

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Масло (порциями) 10; 1	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Котлеты рубленые из птицы п/ф 60; 8	60	8,00	11,00	6,00	158,00	0,09	2,59	66,19	1,10	34,14		14,95	1,01	
Соус томатный 30(***); 248,05	30	0,30	1,40	1,90	22,00	0,01	0,59			1,50		2,08	0,09	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		22,50	25,35	111,64	771,00	0,80	19,26	66,29	2,98	46,95		26,10	5,02	64,44
Обед младшие														
Суп борщ с капустой и картофелем 200/5(***); 58,08	200	1,36	4,00	9,28	77,60	0,03	6,35			23,15		16,78	0,76	
Каша гречневая рассыпчатая 150/5; 183	150	8,67	5,67	37,83	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Гуляш из отварного мяса (***); 91,06	45/45	25,56	28,08	6,66	381,00	0,08	1,98			21,98		19,75	3,53	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		40,41	38,93	110,77	945,00	0,53	13,72			73,82		177,98	11,93	72,54

Начальник ОДП _____